

# Heeft u in het afgelopen jaar een periode meegemaakt met een hoge belasting door werk en/of privé?

**Voelde u zich in deze periode aan het einde van een werkdag uitgeput? Is deze periode nu voorbij? Bent u werknemer en ouder dan 18 jaar?**

**Als u deze vragen met 'ja' beantwoordt, en u zich nog nooit langer dan een week heeft ziek gemeld met spanningsklachten, dan nodigen wij u uit om aan een student-onderzoeker aan de Open Universiteit een interview van ongeveer een uur te geven.**



De student-onderzoeker vraagt u tijdens het interview naar hoe u de periode met hoge belasting heeft ervaren. Ook vraagt de student-onderzoeker naar in hoeverre en waardoor u het toen al dan niet nodig achtte om zaken te veranderen. Verder vraagt de student-onderzoeker naar wat u eventueel heeft gedaan om de hoge belasting het hoofd te bieden, en in hoeverre dit heeft geholpen.

Hiernaast verzamelt de student-onderzoeker de volgende persoonsgegevens: leeftijd, opleidingsniveau, beroep, type werkgever, aantal werkuren per week en het aantal jaar dat u werkzaam bent voor uw huidige werkgever.

Deze informatie hebben wij nodig om ons onderzoeksdoel te bereiken. Dat is het bestuderen wat werknemers zelf kunnen doen om met een hoge belasting om te gaan.

Over de resultaten schrijven vijf student-onderzoekers ieder een eigen scriptie. Daarnaast kan over de bevindingen door promovenda Madelon Otto worden gepubliceerd in een internationaal wetenschappelijk tijdschrift en gepresenteerd op een internationaal congres. De promovenda doet dit onder begeleiding van Prof. Dr. Karen van Dam, Dr. Joris van Ruyseveldt en Dr. Nicole Hoefsmit.

De onderzoeksbevindingen zullen nuttig zijn voor werkgevers en arbodiensten om werknemers zo goed mogelijk te ondersteunen bij de preventie van stress en burn-out.

Dit onderzoek kan alleen doorgaan bij voldoende deelname. Wij hopen daarom op uw bereidheid om mee te doen aan deze wetenschappelijke studie!

## Meedoen of vragen?

onderzoek19.55@ou.nl / 045-5762414



Om uw privacy te garanderen, doen wij het volgende:

- De student-onderzoeker neemt het interview op met een digitale voice recorder. Hij/zij schrijft de opname zo snel mogelijk uit tot een transcript dat niet tot u herleidbaar is. De student-onderzoeker deelt het transcript en de audio-opname van uw interview via Surf filesender met begeleidster Nicole Hoefsmit. Vervolgens verwijdert de student-onderzoeker de audio-opname van de voice-recorder.
- Nicole Hoefsmit slaat het transcript en de audio opname versleuteld (met encryptie) op een extra beveiligde schijf aan de OU op. Het transcript slaat zij onder een code op. Uw naam slaat ze apart op. Uiteraard worden de audio opname en het transcript nooit gedeeld met uw werkgever, bedrijfsarts of psycholoog.
- Vervolgens stelt Nicole Hoefsmit het transcript via Surf filesender beschikbaar voor analyse door de student-onderzoekers die werken aan dit project, en daarnaast aan promovenda Madelon Otto, Dr. Joris van Ruyseveldt en Prof. Dr. Karen van Dam.
- De student-onderzoekers verwijderen het transcript van hun computers zodra ze hun scripties hebben afgerond. Promovenda Madelon Otto en haar begeleidingsteam verwijderen het transcript van hun computers zodra het wetenschappelijk artikel is gepubliceerd. Aan de Open Universiteit bewaren wij uw gegevens gedurende de wettelijke termijn van 10 jaar. Alleen Nicole Hoefsmit, een directeur en een secretaresse hebben toegang. Contacteer het onderzoeksteam of raadpleeg <http://www.ou.nl/privacy> voor meer informatie over de verwerking van uw gegevens.
- We analyseren uw gegevens op groepsniveau. Dit betekent dat we uw transcript samen bestuderen met de transcripten van interviews met 29 andere werknemers bij verschillende organisaties. De resultaten schrijven we op groepsniveau op, waardoor deze **nooit tot u herleidbaar zijn**.



## Toestemmingsverklaring voor deelname aan het wetenschappelijk onderzoek naar hoe werknemers omgaan met hoge eisen door werk en privé

- Ik ben mij ervan bewust dat deelname aan dit onderzoek vrijwillig is en dat ik kan stoppen met deelname zonder opgave van redenen.
- Ik ben mij ervan bewust dat ik altijd contact kan opnemen met Nicole Hoefsmit, bijvoorbeeld als ik onverhoopt een negatieve ervaring heb met het interview of wanneer ik mijn verhaal wil aanvullen.
- Ik ben over het onderzoek geïnformeerd. Ik heb de schriftelijke informatie gelezen. Ik ben in de gelegenheid gesteld om vragen over het onderzoek te stellen. Ik heb over mijn deelname aan het onderzoek kunnen nadenken. Ik heb het recht mijn toestemming voor verwerking van mijn gegevens op ieder moment weer beëindigen zonder dat ik daarvoor een reden hoef te geven. De reeds over mij verzamelde gegevens zullen dan nog wel worden gebruikt in het onderzoek. Indien ik wil dat al mijn gegevens worden verwijderd, dan kan ik daarom verzoeken.
- Ik begrijp dat alle informatie die ik met betrekking tot deze studie verstrek in scripties en wetenschappelijke publicaties niet naar mij terug te herleiden is.
- Ik stem toe met deelname aan het onderzoek en daarmee geef ik ook toestemming voor het verzamelen en verwerken van de persoonsgegevens. Ik geef toestemming voor het opnemen van het interview met een digitale voice recorder, voor het uitschrijven van de opname tot een transcript en voor het versturen bewaren van het transcript en de audio-opname zoals in deze flyer is beschreven. Ik begrijp dat de verzamelde gegevens gedurende 10 jaar, op een veilige wijze door de Open Universiteit worden bewaard.

Naam: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ondergetekende, verantwoordelijke onderzoeker, verklaart dat de hierboven genoemde persoon zowel schriftelijk als mondeling over het bovenvermelde onderzoek is geïnformeerd.



Naam: Nicole Hoefsmit  
Handtekening: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_